

فحص مؤشرات الصحة الجيني

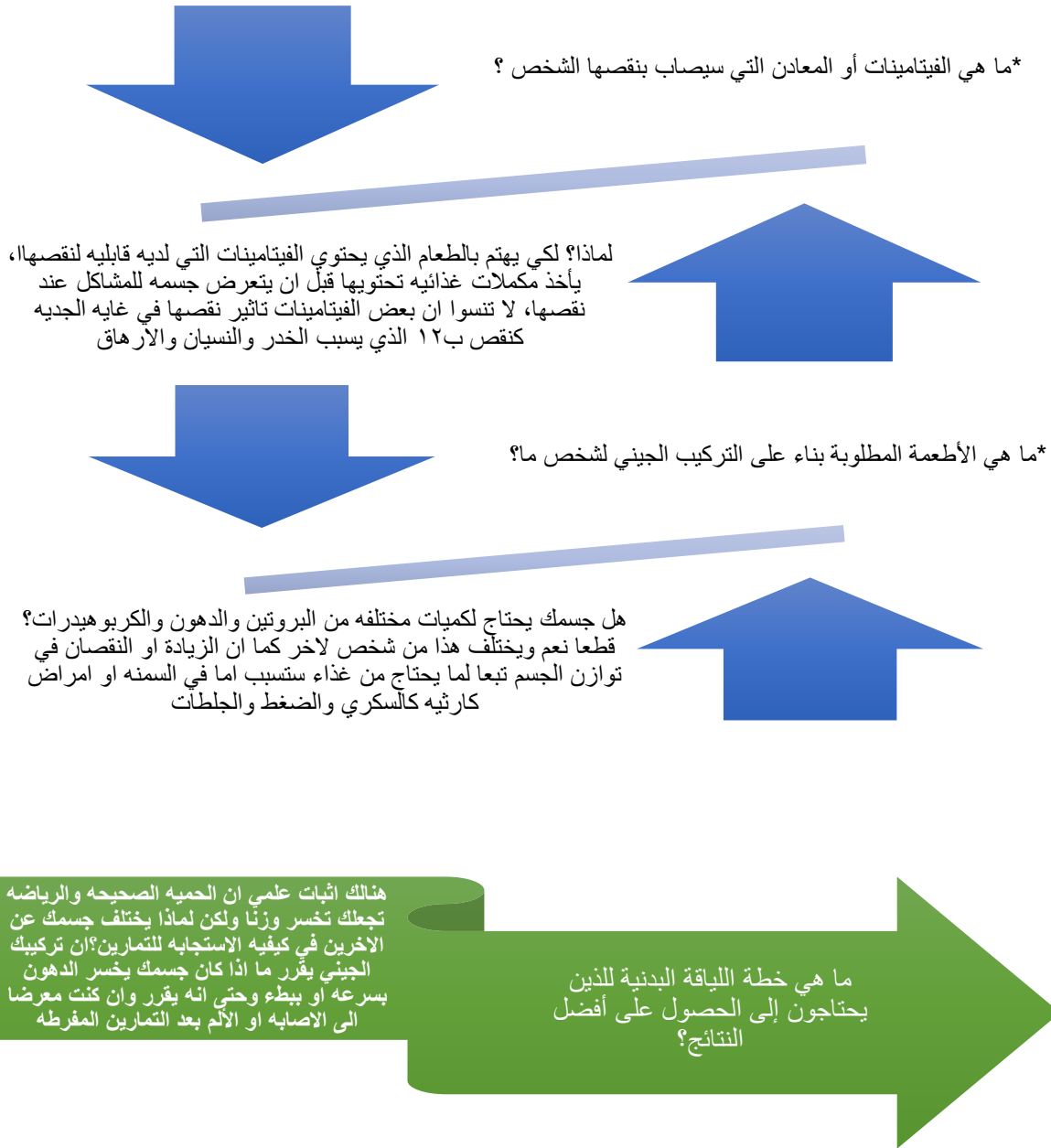
Comprehensive health and wellness genetic assessment

لم يعد خفياً على احد ان جيناتك تحمل اسرار صحتك ولا شك ان هناك تأثيرات لاسلوب الحياه من طعام وتدخين وشرب للكحول والرياضه على الصحة ، وقد لاحظ الناس منذ القدم ان هنالك اشخاص يتعرضون لاطار معينه كالاكل غير الصحي او قله النشاط البدني مثلا ولكن معدل اصابتهم بالامراض اقل من اخرين يتعرضون لنفس العوامل او ان تجاوب بعض الأشخاص لادويه معينه مختلف عن غيرهم ولطالما رددت الجدات جمله (جسمه حساس ل...) للتعبير عن ان أشخاصا معينين يتأثرون اكثر من غيرهم بالكثير من العوامل البيئيه او الغذائيه فهل فكرتم بسبب هذه الملاحظه؟ نعم انه التركيب الجيني

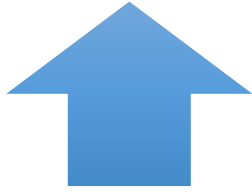
يوفر اختبار مؤشرات الصحة الجيني

comprehensive health and wellness genetic assessment

لدينا نظرة عامة على مستوى واسع من العوامل بأكملها تغطي الطيف من الصحة العامة بما في ذلك:



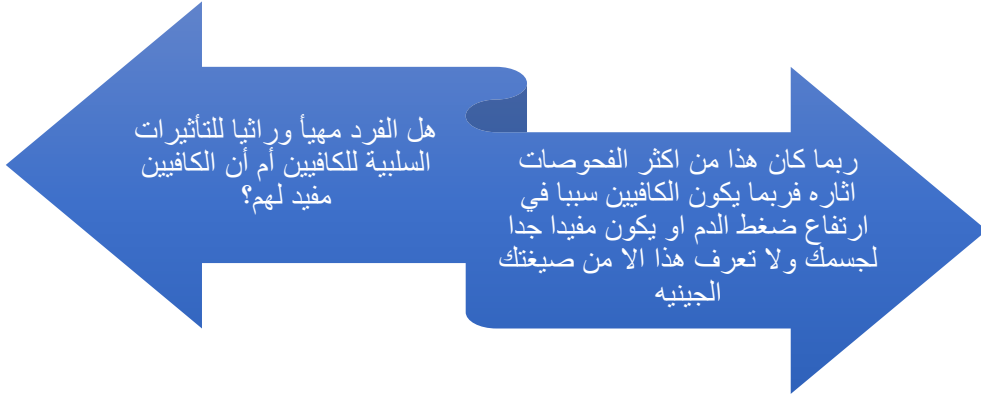
فحص مؤشرات الصحة الجيني Comprehensive health and wellness genetic assessment



كيفية تعديل تناول وجبات مختلفة غنية بالدهون أو أنواع مختلفة من الدهون لفقدان الوزن أو صحة أفضل؟



ستذهلون ان جيناتكم هي التي تحدد كيف ستخسرون الوزن ففي حين يستجيب شخص مالتقليل الدهون يمكن لآخر ان لا يحدث تعديل الدهون في الغذاء تأثيرا على وزنه



هل الفرد مهياً وراثياً للتأثيرات السلبية للكافيين أم أن الكافيين مفيد لهم؟

ربما كان هذا من اكثر الفحوصات اثاره فربما يكون الكافيين سببا في ارتفاع ضغط الدم او يكون مفيدا جدا لجسمك ولا تعرف هذا الا من صيغتك الجينية

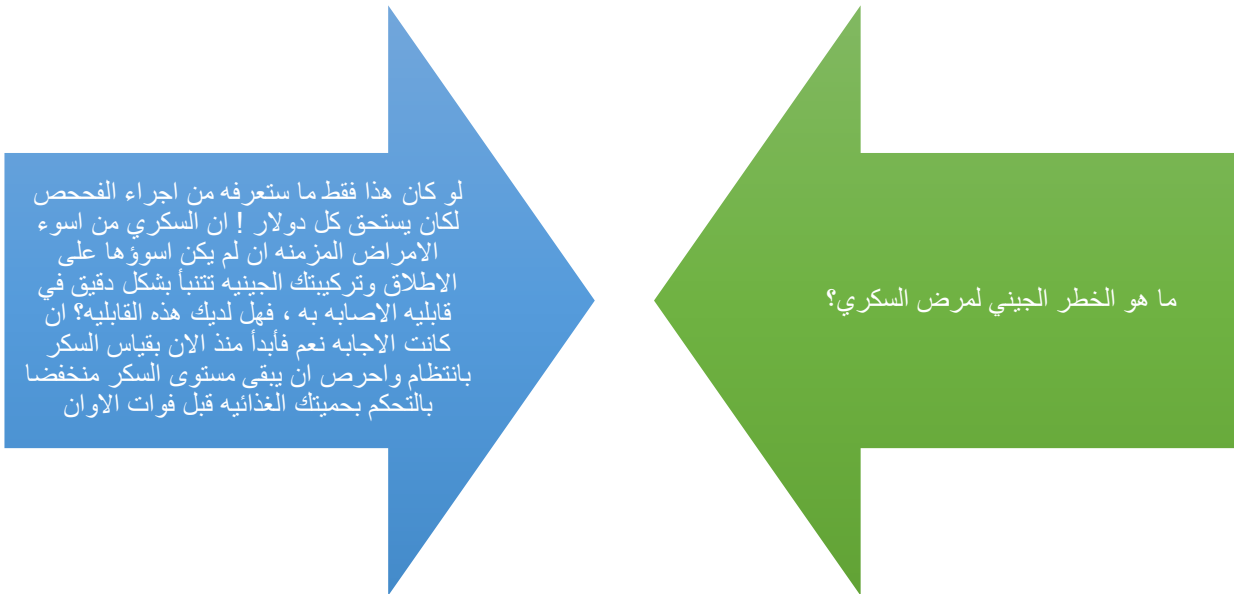
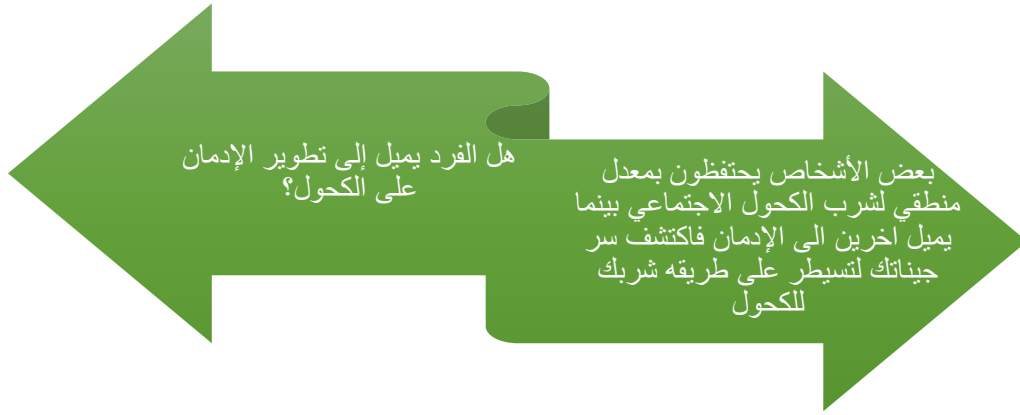


هل الفرد يميل إلى عدم تحمل الغلوتين وعدم تحمل اللاكتوز

هذان المرضان يصعب تشخيصهما طبيا وتختلط اعراضهما بامراض أخرى فهل جسمك حساس للقمح ام للحليب وهل تريد حقا ان تعلم ان كان اضطراب الأمعاء الذي يصيبك هو نتيجة لهذه الحساسيه ؟ ان الاجابه في تركيبك الجيني



فحص مؤشرات الصحة الجيني Comprehensive health and wellness genetic assessment



فحص مؤشرات الصحة الجيني Comprehensive health and wellness genetic assessment

السبب التاريخي لارتفاع النوبات القلبية
يخضع لتركيبك الجيني فالعديد من الأشخاص
ترتفع مستويات الدهون الخطره لديهم عند اقل
خلل في الحميه الغذائيه عكس اخرين فاكتشف
قابليتك الجينيه لتركز على متابعه فحوصاتك
وللتحكم بحميتك لئلا ترتفع هذه الدهون

ما هو الخطر الجيني لارتفاع مستويات الدهون
الثلاثية والكوليسترول؟

هل تعلم ان تراكم سموم معينه في جسمك
(كالمواد الناتجه عن التدخين او مخلفات
الكيمويات) يعرضك لسرطانات معينه ؟ وهل
تعلم ان الاجسام تختلف في التخلص من السموم
المسرطنه؟ اعرف أي السموم يصعب على
جسمك التخلص منها حتى تتجنب تراكمها في
جسمك

ما هو تأثير / نشاط مسارات إزالة السموم بأكملها
في الكبد؟ (الإنزيمات القيرصية ، أستلة ، مثيلة ،
أكسدة إلخ.)

كيف الاستجابة الفردية للأدوية شائعة الاستخدام؟
الكوداين ، الوارفارين ، بلافيكس إلخ.

ليس هذا فقط بل ان كيفية تعامل جسمك مع
ادوية معروفه مثل ادوية القرحة ومميعات
الدم والاسبرين وفاعليه التخدير وغيرها
تحدد من قبل جينات معينه مسؤوله عن
تفكيك هذه الادوية وتحدد مدى احتماليه
تأثر جسمك بالاعراض الجانبيه لها

إذا كان الفرد ذكرا ، ما هو خطر
انخفاض مستويات هرمون
التستوستيرون؟

تعرف على احتمال نقص هذا
الهرمون الذي يؤثر علي
قدرتك الجنسيه وعلى سرطان
البروستات في جسمك

إذا كان الفرد أنثى ، فما هي حالة أيض الاستروجين
كإعاقة في هذا يمكن أن تزيد من خطر الإصابة
بالسرطان؟

ان السرطانات النسائيه كالثدي والرحم
والمبايض تزيد احتماليتهما بزياده مخلفات
الاستروجين في الجسم ، ان هذا الفحص مع
فحوصاتنا الأخرى لاحتمال الاصابه
بالسرطانات التي تسير في الجذور العائليه
يعطيك الفرصه لزياده الفحوصات الوقائيه
لاكتشاف أي عرض مبكر جدا لهذه السرطانات
لتقزيم خطر الاكتشاف المتأخر